




## Studienanmeldung 2020

Studienthema:

„Stress, Überforderung, Innere Leere?“  
- Wirksamkeit der Philippi-Methode bei  
Burnout, Erschöpfung und Depression

**Bereich Studienanmeldung**  
Heilpraktikerin Sabine Franke

 Meißner Berg 9, 01471 Radeburg  
 0170-90 72 717  
 hp-sabine.franke@biomez.de

**Sehr geehrte Damen und Herren,**

wir freuen uns über Ihr Interesse an unserer Studie zur gesundheitlichen Wirksamkeit der Philippi-Methode. Durch Ihre Teilnahme geben Sie sich eine zusätzliche Chance, Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden zu stärken. Gleichzeitig erleichtern Sie zukünftigen Hilfesuchenden die Bewertung unserer Methode.

Zur Teilnahme an der Studie geeignet sind Personen ab dem 17. Lebensjahr, die unter einer Depression, einem Burnout-Syndrom oder einem Erschöpfungszustand leiden und die auf der Suche nach mehr Gesundheit die Philippi-Methode kennen lernen möchten. Voraussetzung für die Teilnahme ist eine ärztliche Diagnosebescheinung, die nicht älter als 6 Monate ist.

**Zu den Studienerkrankungen zählen [mit ICD-10 Ziffern]**

- **Depressive Episode [F32]**
- **Rezidivierende depressive Störung [F33]**
- **Somatoforme Störung [F45]**
- **Burnout, Ausgebranntsein, Erschöpfungsdepression [Z73]**

**Zu den Ausschlussdiagnosen gehören (d.h. eine Studienteilnahme ist nicht möglich):**

- **Endogene Depression**
- **Bipolare affektive Störung (Zyklothymie, manisch-depressiv) [F31]**
- **Depression aufgrund von körperlichen Erkrankungen, z.B. bei Krebs [F06.3]**

Nach Eingang Ihrer Anmeldeunterlagen prüfen wir, ob Sie an der Studie teilnehmen können. Sie erhalten von uns einen Bescheid über Ihre Zulassung.

Bitte lesen Sie sich die untenstehenden Informationen aufmerksam durch. Vielen Dank!

Wir wünschen Ihnen von Herzen alles Gute und vor allem gute Besserung.

Mit freundlichen Grüßen

**Dr. med. Julia Günther-Pusch**  
**Studienleitung**

## Ablauf der TMK-Studie 2020

### „Stress, Überforderung, Innere Leere?“

#### - Wirksamkeit der Philippi-Methode bei Burnout, Erschöpfung und Depression

- Studie:** Die Theomedizin-Kongress-Studie 2020 „Stress, Überforderung, Innere Leere?“ ist eine ärztlich geleitete Studie zur gesundheitlichen Wirksamkeit der Philippi-Methode bei Probanden ab dem 17. Lebensjahr mit Depression, Burnout-Syndrom oder Erschöpfungszustand.
- Konzept:** Ein-Gruppen-Vorher-Nachher-Vergleich mit modifiziertem Goal-Attainment-Scaling (GAS) und zwei standardisierten Fragebögen [Becks-Depressions-Inventar-II (BDI-II), Hamburger Burnout-Inventar (HBI)]
- Zeitraum:** Kongressteilnahme mit neun Biomeditations-Kontaktsitzungen und zwei Vorträgen von Viktor Philippi von Fr, 6.3. (morgens) bis So, 8.3.2020 (nachmittags)
- Erhebung:** Vorbefragung: 6.3.2020; 1. Nachbefragung: 7.3.2020 / 2 Wochen nach dem Kongress  
Weitere Nachbefragungen: per Post jeweils 3 und 6 Monate nach dem Kongress
- Biosens:** Alle Biosens-Probandenbetreuer haben eine Fachausbildung bei der Forschungs- und Lehrakademie für Bioenergetik und Bioinformatik durchlaufen und eine Einweisung in die Studie sowie in die Betreuung von Probanden erhalten.
- Ablauf:** Jeder Proband erhält auf dem 14. Internationalen Kongress für Theomedizin neun Biomeditations-Kontaktsitzungen von seinen Probandenbetreuern und zwei Gruppen-Biomeditationen im Rahmen der Vorträge von Viktor Philippi. In der sitzungsfreien Zeit steht dem Probanden das Kongressprogramm zur Verfügung. Die 1. Nachbefragung findet nach sieben Biomeditations-Kontaktsitzungen und dem ersten Vortrag von Viktor Philippi statt. Die Teilnahme am Theomedizin-Kongress mit den neun Biomeditations-Kontaktsitzungen und den Vorträgen sind für den Probanden kostenfrei. Kosten für An- und Abfahrt, Übernachtung und Verpflegung trägt der Proband selbst.
- Anmeldung:** Die Probanden können sich vor Kongressbeginn für die Studienteilnahme bewerben.
- Anonymität:** Persönliche Daten werden ausschließlich für die Durchführung und Auswertung der Theomedizin-Kongress-Studie 2020 „Stress, Überforderung, Innere Leere?“ erhoben. Medizinische Angaben (z. B. Diagnosen) werden zu wissenschaftlichen Zwecken protokolliert. Sämtliche Daten werden anonym ausgewertet.
- Leitung:** Dr. med. Julia Günther-Pusch
- Unterstützer:** Die Studie wird von der Forschungs- und Lehrakademie für Bioenergetik und Bioinformatik (Taubenheim/Spree) initiiert und begleitet. Sie wird von der Viktor Philippi Stiftung Gesundheit und dem Europäischen Berufs- und Fachverband für Biosens e.V. (EBB e.V.) unterstützt.

## Informationsblatt zur Philippi-Methode

Wir möchten Ihnen eine Methode vorstellen, die bereits vielen Menschen geholfen hat, gesünder zu werden: die **Philippi-Methode**, die neben der **Bioenergetischen Meditation** (Abk. Biomeditation), das **Gesunde Denken** und die Anwendung der **Gesundheitsprodukte** beinhaltet.

Die Biomeditation beinhaltet dabei das Auflösen von energetischen Blockaden auf seelischer, geistiger und körperlicher Ebene durch die Bioenergie in Verbindung mit positiver Bioinformation. Sie befreit zuerst die Seele des Menschen von Ängsten. Schon allein dadurch werden auch Geist und Körper des Menschen gestärkt.

Die Bioenergie und die Bioinformation aktivieren die Abwehrkräfte des Organismus und stärken das Immunsystem, den Stoffwechsel und das Nervensystem auf natürlichem Weg. Körper und Psyche werden so in die Lage versetzt, sich selbst zu regenerieren. Der sogenannte Selbstheilungsprozess kommt in Gang.

Unsere mehrjährigen Forschungen und die Berichte zahlreicher Klienten weisen darauf hin, dass verschiedene Beschwerden und Erkrankungen durch die zusätzliche Anwendung der Biomeditation einen deutlich günstigeren Verlauf nehmen.

Aufgrund ihres ganzheitlichen Ansatzes kann die Biomeditation unterstützend bei körperlichen Beschwerden aller Art (z. B. bei stressbedingten Erkrankungen, chronischen Schmerzen, Erkrankungen des Bewegungsapparates, Herz-Kreislaufkrankungen, Atemwegkrankungen, Infektanfälligkeit, Stoffwechselbeschwerden, Magen-Darmerkrankungen, Unterleibsbeschwerden, Tumorerkrankungen usw.) ebenso wie bei Depressionen, Ängsten, Panikattacken, Burnout und innerer Unruhe eingesetzt werden.

Weitere Informationen finden Sie unter [philippimethode.de](http://philippimethode.de).

***„Die Biomeditation geht neue Wege.  
Sie stärkt die Gesundheit ganzheitlich und kämpft nicht gegen die Krankheit.  
Das ist ihr Erfolgsgeheimnis.“***

**Viktor Philippi**


**Ich habe die Informationen zur Studie gelesen und möchte mich zur Theomedizin-Kongress-Studie 2020 „Stress, Überforderung, Innere Leere?“ anmelden.**

Senden Sie bitte die folgenden **Anmeldebögen**:

1. Eignungsbogen
2. Einverständniserklärung
3. Arztbogen

vollständig ausgefüllt und gut lesbar an folgende Adresse:

**Internationaler Kongress für Theomedizin**  
**Bereich Studienanmeldung**  
Heilpraktikerin Sabine Franke

 Meißner Berg 9, 01471 Radeburg

 0170-90 72 717       [hp-sabine.franke@biomez.de](mailto:hp-sabine.franke@biomez.de)

- ⇒ Bitte fügen Sie vorhandene Arztbriefe und Untersuchungsbefunde in Kopie bei.
- ⇒ Bitte bringen Sie zum Kongress Ihre **aktuellen Behandlungspläne und Medikamente mit Beipackzettel** mit, sowohl die Studierenerkrankung als auch alle anderen Erkrankungen betreffend.

***Bitte beachten!***

- Die Teilnahme am 14. Internationalen Kongress für Theomedizin 2020 und die vorgesehenen neun Kontaktsitzungen auf dem Theomedizinkongress sind für den Probanden kostenfrei.
- Organisation und Kosten für An- und Abfahrt, Übernachtung und Verpflegung trägt der Proband selbst.
- Das Kongresszentrum ist nicht behindertengerecht eingerichtet. Die Räumlichkeiten für die Biomeditationssitzungen befinden sich im 2. Obergeschoss. Ein Fahrstuhl ist nicht vorhanden. Prüfen Sie bitte, ob unter diesen Umständen eine Teilnahme für Sie möglich ist. Die Vortragsräume sind ebenerdig und auch für Rollstuhlfahrer gut erreichbar. Bei Fragen hierzu wenden Sie sich bitte an die Studienanmeldung, Sabine Franke (Kontaktdaten siehe oben).

**Vielen Dank!**

## Eignungsbogen

Proband: \_\_\_\_\_  
(Nachname) (Vorname)

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_  
(TTMMJJJJ)

Ich bin Biosens:  nein  ja

Ich habe bereits an einer Theomedizin-Kongress-Studie teilgenommen:  nein  ja

### 1) Erkrankungen und Beschwerden

1a) Hat ein Arzt bei Ihnen eine oder mehrere der folgenden Erkrankungen oder Beschwerden diagnostiziert: **Depression, Burnout-Syndrom, Erschöpfungszustand?**  nein  ja

1b) Falls ja, wann wurde(n) die Diagnose(n) festgestellt? (Monat/Jahr)? \_\_\_\_\_  
*Bitte fügen Sie vorhandene Arztbriefe und Untersuchungsbefunde in Kopie bei.*

1c) Hat der Arzt bei Ihnen eine **endogene Depression** festgestellt?  nein  ja

### 2) Biomeditationssitzungen

2a) Haben Sie schon einmal Biomeditation nach Viktor Philippi in Anspruch genommen?  nein  ja

2b) Falls ja, wann hatten Sie die letzte Sitzung?

Die letzte Sitzung hatte ich in etwa vor \_\_\_\_\_  Tagen/  Wochen/  Monaten/  Jahren

2c) Falls ja, wie viele Sitzungen hatten Sie in etwa insgesamt?  ca. bis 10 /  ca. bis 50 /  ca. über 50

### 3) Wie sind Sie auf die Theomedizin-Kongress-Studie 2020 „Stress, Überforderung, Innere Leere?“ aufmerksam geworden? (Mehrfachnennungen sind möglich.)

Empfehlung:  Verwandte,  Freunde / Bekannte,  Biosens

Veranstaltung:  Vortrag,  Messe,  Infotag

Medien:  Internet,  Flyer,  Artikel

Sonstiges \_\_\_\_\_

**Bitte bringen Sie zum Kongress Ihre aktuellen Behandlungspläne und Medikamente inklusive der Beipackzettel mit, sowohl die Studienerkrankung als auch alle anderen Erkrankungen betreffend.**

**Vielen Dank!**

## Einverständniserklärung

(Seite 1 von 2)

### Einverständnis zur Studienteilnahme und der Erhebung/Verwendung personenbezogener Daten durch den Europäischen Berufs- und Fachverband für Biosens e.V. (EBB e.V.)

Proband: \_\_\_\_\_  
(Titel) (Nachname) (Vorname)

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_ Geschlecht:  männlich  weiblich  
(TT.MM.JJJJ)

Straße: \_\_\_\_\_

Wohnort: \_\_\_\_\_  
(PLZ) (Ort)

Telefon: \_\_\_\_\_  
(Vorwahl) (Nummer)

E-Mail: \_\_\_\_\_

#### 1. Zu dieser Einverständniserklärung

Sehr geehrte(r) Proband(in), die Einverständniserklärung soll Sie über die Studienteilnahme und über die Art, den Zweck und die Verwendung personenbezogener Daten durch den EBB e.V. informieren. Der Schutz Ihrer Privatsphäre ist uns ein wichtiges Anliegen. Die hier aufgeführten Informationen entsprechen den Richtlinien der Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) und des Bundesdatenschutzgesetzes (BDSG).

#### 2.1. Studienteilnahme

Die Theomeditation-Kongress-Studie 2020 „Stress, Überforderung, Innere Leere?“ untersucht die gesundheitliche Wirksamkeit der Philippi-Methode bei Probanden ab dem 17. Lebensjahr mit Depression, Burnout-Syndrom oder Erschöpfungszustand im Rahmen von neun Biomeditations-Sitzungen innerhalb von drei Tagen. Nachbefragungen finden auf dem Postweg jeweils 2 Wochen sowie 3 und 6 Monate nach dem Kongress statt. Die neun Biomeditationssitzungen und die Teilnahme am Internationalen Kongress für Theomeditation sind für den/die Probanden/in kostenfrei. Die Kosten für An- und Abfahrt, Übernachtung und Verpflegung trägt der/die Proband(in) selbst. Für die Sicherheit und Gesundheit bei der An- und Abreise sowie während der Studiendauer vor Ort ist der/die Proband/in selbst verantwortlich.

Die Biomeditation dient der Aktivierung der Selbstheilungskräfte auf natürlichem Weg. Es sind keine Nebenwirkungen bekannt. Die Anwendung der Biomeditation durch einen betreuenden Biosens setzt eine Fachausbildung bei der Forschungs- und Lehrakademie für Bioenergetik und Bioinformatik voraus. Biomeditation ist keine Heilbehandlung im medizinischen Sinne, sondern eine Gesundheitspflege. Ärztliche Anordnungen werden durch den Biosens in keinem Falle geändert. Zur Abklärung gesundheitlicher Beschwerden wenden Sie sich an den Arzt/Psychologen Ihres Vertrauens.

#### 2.2. Personenbezogene Daten

Im Rahmen der vom EBB e.V. anonym durchgeführten Theomeditation-Kongress-Studie 2020 „Stress, Überforderung, Innere Leere?“ ist unser Verband auf die Daten der Probanden angewiesen. Dabei sind personenbezogene Daten besonders sensibel. Damit sind alle Informationen gemeint, welche sich eindeutig auf eine bestimmte, natürliche Person zurückführen lassen.

Durch die Anmeldung als Proband(in) werden folgende personenbezogene Daten nach DSGVO erhoben: Vor- und Nachname, Anschrift, Geburtsdatum, Geschlecht, E-Mail-Adresse, Telefonnummer.

## Einverständniserklärung

(Seite 2 von 2)

Wir versichern, dass die Erhebung dieser Daten erfolgt, um Sie als Proband(in) zu identifizieren, sowie zur Korrespondenz mit Ihnen bezüglich der Studienteilnahme und der Nachbefragungen. Laut geltenden Vorschriften werden diese Daten nur für die Zeit erhoben, in der Sie als Proband an der Studie teilnehmen. Die gesetzlich geltenden Löschvorschriften werden eingehalten.

### 3. Nutzungszwecke der Daten

Der EBB e.V. versendet im Rahmen der Studiennacherhebung zu drei Terminen Fragebögen an die hinterlegten Adressen teilnehmender Probanden. Dafür speichern wir entsprechende persönliche Daten ab. Wenn Sie dies nicht mehr wünschen, können Sie sich jederzeit unter der Adresse ([info@biomez.de](mailto:info@biomez.de)) von der Zusendung der Fragebögen abmelden. Ihre Daten werden dann unverzüglich aus dem Verteiler gelöscht.

Die Daten werden in anonymisierter Form ausgewertet. Inhalt und Ergebnisse des Forschungsprojektes sind Eigentum der Forschungs- und Lehrakademie für Bioenergetik und Bioinformatik mit Sitz in Taubenheim/Spree.

### 4. Weitergabe der Daten

Bei allen Vorgängen der Datenverarbeitung (z.B. Erhebung, Verarbeitung und Übermittlung) verfahren wir nach den gesetzlichen Vorschriften. Ihre für die Probandenstudie notwendigen Daten werden gespeichert und im erforderlichen Umfang an die Deutsche Post weitergegeben (Versand der Nacherhebungsbögen).

### 5. Ihre Rechte

In Bezug auf die Erhebung Ihrer Daten haben Sie Rechte. Der EBB e.V. ist gesetzlich dazu verpflichtet, Sie über dieselben aufzuklären. Die Inanspruchnahme und Durchführung dieser Rechte ist für Sie kostenlos.

#### 5.1. Widerrufsrecht

Sie haben das Recht, Ihre Einwilligung bzgl. der Erhebung von Daten jederzeit zu widerrufen. Dieses Recht gilt mit Wirkung für die Zukunft; die bis zur Rechtskraft des Widerrufs erhobenen Daten bleiben hiervon unberührt.

#### 5.2 Recht auf Auskunft, Berichtigung, Löschung oder Sperrung

Sie haben das Recht, Auskunft über Ihre von uns verarbeiteten personenbezogenen Daten zu verlangen. Außerdem steht Ihnen zu, Ihre Daten berichtigen, löschen oder sperren zu lassen. Letzteres kommt zur Anwendung, wenn die gesetzliche Lage eine Löschung nicht zulässt.

#### 5.3 Beschwerderecht

Sie haben das Recht, sich bei einer Aufsichtsbehörde bzw. einer zuständigen Stelle zu beschweren, insofern Sie einen Grund zur Beanstandung haben sollten. Für die Inanspruchnahme dieses Rechts und der zwei vorher genannten wenden Sie sich bitte an die unter Punkt 6 dieser Einverständniserklärung aufgeführten Anschrift.

### 6. Verantwortlich für die Datenerhebung

Für Fragen, Auskunftersuche, Anträge, Beschwerden oder Kritik hinsichtlich unseres Datenschutzes können Sie sich an folgende Stelle wenden: Europäischer Berufs- und Fachverband für Biosens e.V. (EBB e.V.), Sohlander Straße 13, D-02689 Sohland/Spree, E-Mail: [info@biomez.de](mailto:info@biomez.de)

Der EBB e.V. als Verantwortlicher behält es sich vor, die Datenschutzerklärung jederzeit im Hinblick auf geltende Datenschutzvorschriften zu verändern. Derzeitiger Stand ist der *Juli 2019*.

**Sind Sie mit der Studienteilnahme und den Nutzungszwecken ihrer persönlichen Daten einverstanden, kreuzen Sie diese bitte entsprechend an. Wollen Sie keine Einwilligung erteilen, lassen Sie die Felder bitte frei.**

Ich willige ein, dass ich zu den oben genannten Modalitäten als Proband an der Studie teilnehmen möchte.

Ich willige ein, dass meine persönlichen Daten vom Europäischen Berufs- und Fachverband für Biosens e.V. zu oben genannten Zwecken für die Dauer der wissenschaftlichen Studie gespeichert werden.

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift Proband

## Arztbogen

### **Vom Probanden auszufüllen:**

Hiermit entbinde ich, ....., geb. am .....  
(Nachname, Vorname des/der Probanden/in) (Geburtsdatum des Probanden/in)  
meinen behandelnden Hausarzt/ Facharzt zu folgendem Zweck von der Schweigepflicht: Er darf im unteren Abschnitt dieses Blattes meine Diagnosen, ggf. auch Verdachtsdiagnosen, auflisten. Die Diagnosen werden ausschließlich in anonymisierter Form zu Forschungszwecken im Rahmen der ärztlich geleiteten Studie zur Philippi-Methode bei Burnout, Erschöpfung und Depression verwendet. Die Philippi-Methode ist eine Maßnahme zur Gesundheitspflege und zur Unterstützung der Selbstheilungskräfte auf natürlichem Weg. Sie wird zusätzlich zu bestehenden Therapien angewandt. Es sind keine Nebenwirkungen bekannt.

.....  
Ort, Datum

.....  
Unterschrift Proband

### **An den behandelnden Hausarzt / Facharzt:**

Sehr geehrte(r) Frau/ Herr Kollege(in),  
im Rahmen einer größer angelegten Studie, bei der wir Probanden mit Burnout, Erschöpfung und Depression erfassen möchten, bitten wir Sie um Bestätigung der auf den Probanden zutreffenden Diagnose(n). Teilnehmen dürfen Probanden ab dem 17. Lebensjahr, welche unter Depression, Burnout-Syndrom oder Erschöpfungszustand leiden, ausgeschlossen sind endogene Depressionen.

Vielen Dank für Ihre Unterstützung!

Mit freundlichen Grüßen

*Dr. med. Julia Günther-Pusch*

Studienleitung

**Diagnose(n) des o.g. Patienten** (mit ICD-10-Kodierung):

.....  
Ort, Datum

.....  
Unterschrift & Stempel des Arztes



**Absender:**

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Straße, Hausnummer: \_\_\_\_\_

PLZ, Ort: : \_\_\_\_\_

Internationaler Kongress für Theomedizin Studienanmeldung

c/o Sabine Franke

Meißner Berg 9

**D - 01471 Radeburg****Anmeldung zur Probandenstudie****während des 14. Internationalen Kongresses für Theomedizin**

Studienort: Stiftungshaus „Haus Oberlausitz“, Sohlander Str. 14, 02689 Sohland/Spree

Zeitraum: Fr, 6.3. (morgens) bis So, 8.3.2020 (nachmittags)

Sehr geehrte Frau Franke,

ich möchte mich gern zur o. g. Studie anmelden. Anbei erhalten Sie von mir die vollständig ausgefüllten Anmeldebögen:

- Eignungsbogen
- Einverständniserklärung
- Arztbogen
- Weitere Unterlagen: \_\_\_\_\_

Mit meiner Unterschrift bestätige ich, dass ich alle Hinweise gelesen habe.

Bei Rückfragen erreichen Sie mich wie folgt:

Telefon: \_\_\_\_\_ E-Mail: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum\_\_\_\_\_  
Unterschrift