

Studieninformation Proband

Sehr geehrte Damen und Herren,

wir freuen uns über Ihr Interesse an unserer Studie zur gesundheitlichen Wirksamkeit der Philippi-Methode. Durch Ihre Teilnahme geben Sie sich eine zusätzliche Chance, Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden zu stärken. Gleichzeitig erleichtern Sie zukünftigen Hilfesuchenden die Bewertung unserer Methode.

Zur Teilnahme an der Studie geeignet sind Personen ab dem 17. Lebensjahr, die unter einer Depression, einem Burnout-Syndrom oder einem Erschöpfungszustand leiden und die auf der Suche nach mehr Gesundheit die Philippi-Methode kennen lernen möchten. Voraussetzung für die Studienteilnahme ist eine ärztliche Diagnosebescheinigung, die nicht älter als 6 Monate ist.

Zu den Studienerkrankungen zählen [mit ICD-10 Ziffern]

- **Depressive Episode [F32]**
- **Rezidivierende depressive Störung [F33]**
- **Somatoforme Störung [F45]**
- **Burnout, Ausgebranntsein, Erschöpfungsdepression [Z73]**

Zu den Ausschlussdiagnosen gehören (d.h. eine Studienteilnahme ist nicht möglich):

- **Endogene Depression**
- **Bipolare affektive Störung (Zyklothymie, manisch-depressiv) [F31]**
- **Depression aufgrund von körperlichen Erkrankungen, z.B. bei Krebs [F06.3]**

Die Anmeldeunterlagen erhalten Sie von einem Biosens (= Anwender der Philippi-Methode) Ihres Vertrauens. Wenn Sie noch auf der Suche nach einem Biosens in Ihrer Nähe sind, können Sie sich gerne an unsere Biosensvermittlung Frau Margret Schnack wenden (Tel. 02 61-87 67 03 92, Mail: Margret.Schnack@web.de). Nach Abgabe der Anmeldeunterlagen durch Ihren Biosens, erhalten Sie in der Regel innerhalb von zwei bis drei Wochen einen Bescheid über Ihre Studienzulassung.

Bitte lesen Sie sich die untenstehenden Informationen zu den Studienbedingungen aufmerksam durch. Vielen Dank!

Wir wünschen Ihnen von Herzen alles Gute und vor allem gute Besserung.

Mit freundlichen Grüßen

Dr. med. Julia Günther-Pusch
Studienleitung

BioMeZ-Studie 2019/2020

„Stress, Überforderung, Innere Leere?“

- Wirksamkeit der Philippi-Methode bei Burnout, Erschöpfung und Depression

- Studie:** Die BioMeZ-Studie 2019/2020 „Stress, Überforderung, Innere Leere?“ ist eine ärztlich geleitete Studie zur gesundheitlichen Wirksamkeit der Philippi-Methode bei Probanden ab dem 17. Lebensjahr mit Depression, Burnout-Syndrom oder Erschöpfungszustand.
- Konzept:** Ein-Gruppen-Vorher-Nachher-Vergleich mit modifiziertem Goal-Attainment-Scaling (GAS) und zwei standardisierten Fragebögen [Becks-Depressions-Inventar-II (BDI-II), Hamburger Burnout-Inventar (HBI)]
- Zeitraum:** Anmeldebeginn: 1. September 2019
Anmeldeschluss: 31. Mai 2020
Nacherhebungsende: 31. August 2020
- Biosens:** Voraussetzungen für die Probandenbetreuung:
- Fachausbildung zum Biosens
- Mitgliedschaft im EBB e. V.
- EBB-Studienseminar zum Probandenbetreuer
- Anmeldung:** - beim Biosens Ihres Vertrauens, Biosens finden: philippimethode.de/biosens-finden
- Biosensvermittlung: Fr. Schnack, Margret.Schnack@web.de, Tel. 02 61-87 67 03 92
- Ablauf:** - 10 Biomeditations-Studiensitzungen bei Ihrem Biosens vor Ort
- in der Regel finden die Studiensitzungen einmal pro Woche statt
- ermäßigter Probandentarif: 40,- € pro Studiensitzung (Regeltarif 50,- €), von denen 10,- € an das Projekt „Kinder im Sternenland“ der Viktor Philippi Stiftung Gesundheit gespendet werden
- nach Ablauf der 10 Studiensitzungen gilt der Tarif Ihres Biosens vor Ort
- Anonymität:** Persönliche Daten der Probanden werden ausschließlich für die Durchführung und Auswertung der der BioMeZ-Studie 2019/2020 „Stress, Überforderung, Innere Leere?“ erhoben. Medizinische Angaben (z.B. Diagnosen) werden zu wissenschaftlichen Zwecken protokolliert. Sämtliche Daten werden anonym ausgewertet.
- Leitung:** Dr. med. Julia Günther-Pusch
- Unterstützer:** Die Studie wird von der Forschungs- und Lehrakademie für Bioenergetik und Bioinformatik (Taubenheim/Spree) initiiert und begleitet. Sie wird von der Viktor Philippi Stiftung Gesundheit und dem Europäischen Berufs- und Fachverband für Biosens (EBB) e.V. unterstützt.

Informationsblatt zur Philippi-Methode

Wir möchten Ihnen eine Methode vorstellen, die bereits vielen Menschen geholfen hat, gesünder zu werden: die **Philippi-Methode**, die neben der **Bioenergetischen Meditation** (Abk. Biomeditation) das **Gesunde Denken** und die Anwendung der **Bioenergieprodukte** beinhaltet.

Die Biomeditation beinhaltet dabei das Auflösen von energetischen Blockaden auf seelischer, geistiger und körperlicher Ebene durch die Bioenergie in Verbindung mit positiver Bioinformation. Sie befreit zuerst die Seele des Menschen von Ängsten. Schon allein dadurch werden auch Geist und Körper des Menschen gestärkt.

Die Bioenergie und die Bioinformation aktivieren die Abwehrkräfte des Organismus und stärken das Immunsystem, den Stoffwechsel und das Nervensystem auf natürlichem Weg. Körper und Psyche werden so in die Lage versetzt, sich selbst zu regenerieren. Der sogenannte Selbstheilungsprozess kommt in Gang.

Unsere mehrjährigen Forschungen und die Berichte zahlreicher Klienten weisen darauf hin, dass verschiedene Beschwerden und Erkrankungen durch die zusätzliche Anwendung der Biomeditation einen deutlich günstigeren Verlauf nehmen.

Aufgrund ihres ganzheitlichen Ansatzes kann die Biomeditation unterstützend bei körperlichen Beschwerden aller Art (z. B. bei stressbedingten Erkrankungen, chronischen Schmerzen, Erkrankungen des Bewegungsapparates, Herz-Kreislaufkrankungen, Atemwegkrankungen, Infektanfälligkeit, Stoffwechselbeschwerden, Magen-Darmerkrankungen, Unterleibsbeschwerden, Tumorerkrankungen usw.) ebenso wie bei Depressionen, Ängsten, Panikattacken, Burnout und innerer Unruhe eingesetzt werden.

Weitere Informationen finden Sie unter philippimethode.de

***„Die Biomeditation geht neue Wege.
Sie stärkt die Gesundheit ganzheitlich und kämpft nicht gegen die Krankheit.
Das ist ihr Erfolgsgeheimnis.“***

Viktor Philippi