



Studieninformation für Probanden

Sehr geehrte Dame, sehr geehrter Herr,

wir freuen uns über Ihr Interesse an unserer Studie zur gesundheitlichen Wirksamkeit der Philippi-Methode bei Angsterkrankungen und Depressionen. Mit Ihrer Teilnahme ergreifen Sie eine zusätzliche Chance, um Ihr gesundheitliches Wohlbefinden zu stärken und zu schützen. Wir freuen uns, dass Sie damit auch zukünftigen Betroffenen die Einschätzung unserer Methode erleichtern.

Zur Teilnahme an der Studie geeignet sind **Personen ab dem 17. Lebensjahr, die unter einer Angsterkrankung und/oder Depression leiden** und zur Förderung ihrer Gesundheit die Philippi-Methode in Anspruch nehmen möchten. **Voraussetzung für die Studienteilnahme ist eine ärztliche Diagnose, die schriftlich bestätigt und nicht älter als 6 Monate ist.**

Zu den Studienerkrankungen zählen [mit ICD-10 Ziffern]

- Phobische Störungen [F40]
- Andere Angststörungen [F41] (z.B. Panikstörung und Generalisierte Angststörung)
- Posttraumatische Belastungsstörung [F43.1]
- Depressive Episode [F32]
- Rezidivierende depressive Störung [F33]
- Burnout, Erschöpfungsdepression [Z73]

Zu den Ausschlussdiagnosen gehören

Bei Vorliegen einer dieser Diagnosen ist eine Teilnahme an der Studie aus methodischen Gründen leider nicht möglich. Selbstverständlich können Sie die Philippi-Methode trotzdem für sich nutzen.

- **Bipolare affektive Störung (Zyklothymie, manisch-depressiv) [F31]**
- **Depression aufgrund von körperlichen Erkrankungen, z.B. aufgrund von Krebs [F06.3]**

Hier finden Sie Studieninformationen

Verlaufsplan einer Studienteilnahme: siehe Seite 4-5

Anmeldung: über den Biosens Ihres Vertrauens <https://philippimethode.de/biosens-finden/>

Biosensvermittlung: Margret Schnack, Mail: Margret.Schnack@web.de, Tel. +49-151-70859443

Probandeninfo Online: philippimethode.de/biomez-probandenstudie/

Bitte lesen Sie sich die untenstehenden Studieninformationen aufmerksam durch. Gerne können Sie die Studieninformationen bei Bedarf an andere Betroffene weitergeben.

Wir wünschen Ihnen von Herzen alles Gute und vor allem gutes gesundheitliches Wohlbefinden.

Mit freundlichen Grüßen

Dr. med. Julia Günther-Pusch
Studienleitung



BioMeZ-Online-Studie 2021/2022 „Was macht die Angst & Depression so gefährlich?“

- Studie:** Die BioMeZ-Online-Studie 2020/2021 „Was macht die Angst & Depression so gefährlich?“ ist eine ärztlich geleitete Studie der Forschungs- und Lehrakademie für Bioenergetik und Bioinformatik zur gesundheitlichen Wirksamkeit der Philippimethode bei Probanden ab dem 17. Lebensjahr mit einer Angsterkrankung und/oder Depression.
- Konzept:** Ein-Gruppen-Vorher-Nachher-Vergleich mit modifiziertem Goal-Attainment-Scaling (GAS) und zwei standardisierten Fragebögen [Beck-Angst-Inventar (BAI), Beck-Depressions-Inventar-II (BDI-II)]
- Zeitraum:** Anmeldebeginn: 25. Mai 2021
Anmeldeschluss: 31. März 2022
Nacherhebungsende: 31. Juli 2022
- Biosens:** Voraussetzungen für die Probandenbetreuung:
- Fachausbildung zum Biosens
- Mitgliedschaft im EBB e. V.
- EBB-Probandenbetreuerschulung
- Anmeldung:** - beim Biosens Ihres Vertrauens: philippimethode.de/biosens-finden
- Biosensvermittlung: Margret.Schnack@web.de, Tel. 0049-151-70859443
- Ablauf und Kosten:** - Als Proband erhalten Sie im Rahmen der Studie eine Vor- und Nachbefragung, sowie zehn Studiensitzungen, die eine Fernbiomeditation mit anschließender Besprechung über die Online-Plattform ZOOM mit Ihrem Biosens beinhalten.
- Die Studiensitzungen finden einmal pro Woche statt (d.h. zwischen dem ersten und dem letzten Termin liegen ca. zehn Wochen).
- Eine Studiensitzung kostet 40,- Euro, davon gehen 10,- Euro als Spende an das Projekt „Kinder im Sternenland“ der Viktor Philippi Stiftung Gesundheit. Informationen unter: philippimethode.de/kinder-im-sternenland/
- Anonymität:** Persönliche Daten werden ausschließlich für die Durchführung der BioMeZ-Online-Studie 2021/2022 „Was macht die Angst & Depression so gefährlich?“ erhoben. Medizinische Angaben (z.B. Diagnosen) werden zu wissenschaftlichen Zwecken protokolliert. Sämtliche Daten werden anonym ausgewertet.
- Leitung:** Dr. med. Julia Günther-Pusch, Studienprojektleiterin im Auftrag der Forschungs- und Lehrakademie für Bioenergetik und Bioinformatik
- Unterstützer:** Die Internationale Ärztegesellschaft für Bioinformationstherapie e.V., die Viktor Philippi Stiftung Gesundheit und der Europäische Berufs- und Fachverband für Biosens e.V. unterstützen das Studienprojekt.



Informationsblatt zur Philippi-Methode

Hier können Sie einige Erfahrungsberichte zur Biomeditation lesen:

philippimethode.de/category/erfahrungsberichte/erfahrungsberichte-bioenergetische-meditation/

Wir möchten Ihnen eine Methode vorstellen, die bereits vielen Menschen geholfen hat, gesünder zu werden: Die Philippi-Methode, die neben der Bioenergetischen Meditation (Abk. Biomeditation) das Gesunde Denken und die Anwendung der Bioenergieprodukte beinhaltet.

Die Biomeditation beinhaltet dabei das Auflösen von energetischen Blockaden auf seelischer, geistiger und körperlicher Ebene durch die Bioenergie in Verbindung mit positiver Bioinformation. Sie befreit zuerst die Seele des Menschen von Ängsten. Schon allein dadurch werden auch Geist und Körper des Menschen gestärkt. Die Bioenergie und die Bioinformation aktivieren die Abwehrkräfte des Organismus und stärken das Immunsystem, den Stoffwechsel und das Nervensystem auf natürlichem Weg. Körper und Psyche werden so in die Lage versetzt, sich selbst zu regenerieren. So können Selbstheilungsprozesse in Gang gesetzt werden.

Aufgrund ihres ganzheitlichen Ansatzes kann die Biomeditation unterstützend bei Ängsten, Depressionen, Burnout und innerer Unruhe eingesetzt werden, ebenso wie bei körperlichen Beschwerden aller Art (z. B. bei stressbedingten Erkrankungen, Infektanfälligkeit, chronischen Schmerzen, Erkrankungen des Bewegungsapparates, Herz-Kreislauf- und Atemwegserkrankungen, Stoffwechsel- und Magen-Darmbeschwerden, Unterleibsbeschwerden, Tumorerkrankungen usw.).

Warum zahle ich als Proband eine Gebühr für die Sitzungen?

„Die Biomeditation geht neue Wege. Sie stärkt die Gesundheit ganzheitlich und kämpft nicht gegen die Krankheit. Das ist ihr Erfolgsgeheimnis.“ Viktor Philippi

Die Philippi-Methode kann mit Stolz auf mehr als 15 Jahre Forschung zurückblicken. In dieser Zeit haben rund 20 Ärzte, Psychologen und Heilpraktiker sowie mehrere Hundert ausgebildete Biosens zur Planung, Durchführung und Auswertung von Studien wie dieser beigetragen; der größte Teil der Arbeit wurde und wird bis heute ehrenamtlich erbracht. Im Rahmen der inzwischen mehr als 20 Studien haben über 1.000 Probanden an Sitzungen teilgenommen und ihre Entwicklung mit Hilfe von Fragebögen dokumentiert. Mehr als 3/4 aller Probanden profitierten nachweislich von einer Teilnahme. Ihre Erfahrungen mit der Philippi-Methode teilen die Probanden mit uns in ihren persönlichen Erfahrungsberichten, die zusätzlich zu den Fragebögen abgegeben werden können.

Die Philippi-Methode ist eine Methode zur Stärkung der Gesundheit und nicht zur Behandlung oder Bekämpfung von Krankheiten; ärztliche Maßnahmen werden durch die Methode nicht geändert, ersetzt oder beeinträchtigt; ein gesundheitliches Risiko (wie bei der Testung von neuen Therapien oder Medikamenten im Bereich der medizinischen Forschung) besteht daher nicht.

Ein Anteil der 40 Euro Kosten pro Studientermin dient zur Aufwandsentschädigung Ihres Biosens. Der zweite Anteil von ein Viertel Ihres Beitrages geht als Spende an das Projekt „Kinder im Sternenland“ der Viktor Philippi Stiftung Gesundheit, um schwer kranken Kindern und ihren Angehörigen eine Unterstützung durch die Philippi-Methode möglich zu machen und zugleich im wunderschönen Park in Taubenheim ein paar unbeschwerte Tage zu verbringen.



Verlaufsplan einer Studienteilnahme

Biosensvermittlung: Margret Schnack, Mail: Margret.Schnack@web.de, Tel. +49-151-70859443
Probandeninfo Online: philippimethode.de/biomez-probandenstudie/

I) Anmeldung: über den Biosens Ihres Vertrauens <https://philippimethode.de/biosens-finden/>

- Voraussetzung: Angsterkrankung und/oder Depression (außer Zykllothymie und Depression aufgrund körperlicher Krankheit), ärztlich bescheinigte Diagnose (nicht älter als 6 Monate)
- Zulassungsbescheid: ca. 2-3 Wochen nach Abgabe der Anmeldeunterlagen bei Ihrem Biosens
- bei Zulassung senden wir Ihnen kostenfreie Studienmaterialien zu: Studienverlaufsplan und Biomeditations-Impulse (per Mail), eine Biomeditations-CD „13 Engel von Atlantis“, eine Läuterungskarte „Viktor Philippi“ und je zwei Broschüren zur Philippi Methode (per Post)

II) Vorbefragung: erhalten Sie als Mailanhang zum 1. Sitzungstermin von Ihrem Biosens

1. Studiensitzung: 2,5 h Umfang

- 5 min Terminbestätigungsmail an Biosens	- Terminmail mit Zoom-Link beantworten
- 45 min Vorbefragung ausfüllen & mailen an petra.buchtmannt-online.de	- Basisbogen-0 - GAS-Bogen-0 - Beck-Angst-Inventar-0 und/oder - Beck-Depressions-Inventar-II-0
- 5 min Biomeditations-Impuls lesen	
- 10 min ZOOM-Vorgespräch	- + 5 min Pause
- 60 min Fernbiomeditation	- + 5 min Pause
- 15 min ZOOM-Nachgespräch	- Folgetermin(e) vereinbaren

2.-9. Studiensitzung: je 1,5 h Umfang

- 5 min Terminbestätigungsmail an Biosens	- Terminmail mit Zoom-Link beantworten
- 5 min Biomeditations-Impuls lesen	
- 60 min Fernbiomeditation	- + 5 min Pause
- 15 min ZOOM-Nachgespräch	- Folgetermin(e) vereinbaren

III) Nachbefragung: erhalten Sie als Mailanhang zum 10. Sitzungstermin von Ihrem Biosens

10. Studiensitzung: 2,5 h Umfang

- 5 min Terminbestätigungsmail	- Terminmail mit Zoom-Link beantworten
- 60 min Nachbefragung ausfüllen & mailen an petra.buchtmannt-online.de	- Basisbogen-1 - GAS-Bogen-1 - Beck-Angst-Inventar-1 und/oder - Beck-Depressions-Inventar-II-1 - <u>Erfahrungsbericht-1</u>
- 5 min Biomeditations-Impuls lesen	
- 60 min Fernbiomeditation	- 5 min Pause
- 15 min ZOOM-Nachgespräch	- Studienende, Verabschiedung



Verlaufsplan einer Fernbiomeditation

- Die Fernbiomeditation dauert 60 Minuten. Zum Empfangen der bioenergetischen Fernsendung legen Sie sich bequem auf den Rücken, die Beine und Arme ausgesteckt und nicht gekreuzt. Konzentrieren Sie sich nicht, sondern lassen Sie Ihre Gedanken frei fließen. Wünschen Sie sich das Beste für sich, Ihr Leben und Ihre Gesundheit, aber erwarten Sie nichts.
- Zur Fernbiomeditation spielen Sie die Biomeditations-CD „13 Engel von Atlantis“ ab und legen sich die Läuterungskarte „Viktor Philippi“ entweder auf das Sakralchakra = Schambeinhöhe oder den Solarplexus = direkt unterhalb des Brustbeins. Viktor Philippi zur CD (mehr im CD-Booklet): „Für manchen klingt die Musik, die ich auf meiner CD „13 Engel von Atlantis“ verwende, etwas ungewöhnlich oder gar gewöhnungsbedürftig, was durchaus verständlich ist, denn diese Musik ist nicht als Kunstgenuss, sondern als Unterstützung für die Seele gedacht. Ihre Klänge transportieren motivierende Informationen, die das Bewusstsein und das Unterbewusstsein erreichen und somit zur Reinigung der Seele beitragen.“ Die Läuterungskarte ist das erste Bioenergieprodukt, das Viktor Philippi entwickelt hat und trägt deshalb die Essenz der weiteren Bioenergieprodukte und seiner bioenergetischen Lehre für gesundheitliches Wohlbefinden in sich. Bios (altgriech.) bedeutet Leben, energiea (altgriech.) beschreibt die tätige, wirksame Kraft. Auch das verwenden einer Personenkarte als Gesundheitsprodukt, kann für manch einen ungewöhnlich und gewöhnungsbedürftig sein. Testen Sie hierbei einfach die Lebenskraft spendende Wirkung aus, die durch die Karte vermittelt wird.

Verlaufsplan einer ZOOM-Besprechung

1. Vorab zum jeweiligen Sitzungstermin erhalten Sie eine Terminmail von Ihrem Biosens. In der Terminmail den ZOOM-Meeting-Link auswählen (= einmal mit linker Maustaste anklicken).
2. Sie landen auf der verlinkten ZOOM-Seite. Oben im weißen Fenster („Dieser Website erlauben, den zoommtg-Link zu öffnen“) das Feld „Anwendung wählen“ auswählen.
3. Oben im weißen Fenster („Wählen Sie eine Anwendung, um den zoommtg-Link zu öffnen“) das Feld „Link öffnen“ auswählen.
4. Es erscheint ein Videovorschau Fenster. Im Fenster das blaue Feld „Mit Video beitreten“ auswählen.
5. Eine Verbindung wird aufgebaut. Im weißen Fenster das blaue Feld „Per Computer dem Audio beitreten“ auswählen. Das ZOOM-Meeting ist eröffnet.
6. Bitte beachten Sie, dass die Kamera an Ihrem PC eingeschaltet ist, damit Sie für den Biosens sichtbar sind.
7. Stellen Sie Tonlautstärke so ein, dass Sie Ihren Biosens gut hören können.
8. Zum Verlassen der ZOOM-Besprechung unten rechts das rote Feld „Verlassen“ auswählen.
9. Dann das rote Feld „Meeting verlassen“ auswählen. Das Meeting ist beendet.

Bitte prüfen Sie vor der Anmeldung zur Studienteilnahme, ob Sie über die notwendigen räumlichen und technischen Möglichkeiten verfügen: Rückzugsort und Liegemöglichkeit für die Fernbiomeditationen und für die ZOOM-Besprechungen, E-Mailadresse, Ausdrucken des Anmeldebogens und Arztbogens, sowie Breitband-Internetzugang, Web-Cam, Lautsprecher und Mikrofon zur Teilnahme an den ZOOM-Besprechungen).